

# RI 2780 地区 茅ヶ崎ロータリークラブ週報

2012～2013年度

1960年8月10日創立

第53代会長 和田幸男  
第53代幹事 澤邑重夫



〔事務局〕 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町13-29 茅ヶ崎商工会議所3階 TEL: 0467-83-6060 FAX: 0467-83-9915  
メール: c3rc@io.ocn.ne.jp 〔例会場〕 〒253-0073 茅ヶ崎市中島1341 コルティール茅ヶ崎 TEL: 0467-87-0002

2012年11月22日(木) 第2557回例会 天候:晴れ 司会:横山貢副幹事 No. 20

\*\*\*茅ヶ崎RC会報は当クラブホームページ [http://www.chigasaki-rc.com] からご覧頂けます

## ≡本日の例会行事≡

- ◇歌唱 「手に手つないで」
- ◇幹事報告
- ◇卓話 「メンタルヘルスマネージメントの取組み」
- ◇会長挨拶
- ◇委員会報告 親睦 他
- 阿竹光志様 [メンタルヘルス相談室TAKE FIVE]

### ◎ゲスト・ビジター紹介

阿竹光志様(メンタルヘルス相談室TAKE FIVE)

### ◎幹事報告

◇ガバナー事務所より

◇ガバナー事務所より

\*「2020年オリンピック・パラリンピックを日本で！」についてのパンフレット・ピン送付の件

主旨・・・「2020年オリンピック・パラリンピック東京招致」を盛り上げるための賛同及び協力の依頼

\*ローターアクト地区研修会の通知

・12/2(日) 開会点鐘・・・13:00～ ・生涯学習センター5階 第2学習室 ・登録料・・・1,000円

◇茅ヶ崎市より 平成25年茅ヶ崎市消防出初式 臨席の案内

・2013年 1/6(日) 9:30 ・茅ヶ崎市役所西側臨時駐車場

◇タウンニュース

### ◎例会変更

☆寒川 12/17(月) ⇒ 12/22(土) 18:00点鐘 ホテルサンライフガーデン

ビジター費:10,000円(クリスマス家族移動例会)

12/24(月) 休 会(振替休日の為)

12/31(月) 休 会(クラブ定款による)

☆茅ヶ崎中央 11/23(金) 休 会(祝日の為)

◎会報 着 台北西北・鎌倉中央・綾瀬・寒川

### ◎委員会報告

ガバナーノミニ選考結果 [田中賢三会員]:指名委員会から報告を受けまして、2015-16年度のガバナーノミニとして正式に決定されました。何卒、よろしくお願いいたします。

親睦 [古知屋光洋会員]:クリスマス家族会が12月20日にコルティールにて実施されます。オークションの出品をよろしくお願いいたします。今年から現金での受付は中止と致しましたので、ご了承下さい。

アンテナが好きで幾羽も冬鳥	釣舟を放ち小春の海平ら	石蹴って明るく笑ふ神無月	竹の葉に雨の雫の冬はじめ	冬風の沖群れ海猫の波に乗り	胸高の帯や重げに七五三	錦帯橋冬色疣 <small>いぼむし</small> 老り	ジヤンが鳴る競輪場や川涸るる	R俳句 (十一月十五日)
	角田とし子		清水けん一		小澤 留峰	(「疣老り」はカマキリの別名)	平井しげる	

11月15日に開催された俳句同好会句会に於ける作品のご紹介です

◎出席報告 桑 仁夫会員

日時	回	現会員	計算会員	出席	MU済	欠席	暫定出席率	修正出席率
11/22	2557	31	28	21	1	6	78.57%	
11/8	2555	31	25+4	25	1+0	3	89.66%	<b>89.66%</b>

◎スマイル報告 稲毛 隆会員

下里洋一君 阿竹さん、久しぶりです。お忙しい中来ていただいてありがとうございます。今日は卓話をよろしく。

和田幸男君 会員増強委員会に多くの参加をいただきありがとうございます。

伊藤留治君 阿竹さん、本日の卓話楽しみです。

池上 實君 いよいよ私の生涯最後の舞台、交声曲「日蓮」を演奏します。是非、お聴き下さい。スピーチ楽しみです。

平井 茂君 ゲストスピーカーの阿竹様ようこそ。池上さん、いよいよですね！ご盛会で。

加藤 寛君 今日はいい夫婦の日。アメリカは感謝祭です。感謝、感謝。

田中賢三君 ゲストの阿竹さん、本日のスピーチよろしくお願い致します。明後日の池上先生 60 周年記念コンサート、たいへんおめでとございます。

出口敬純君 阿竹様、本日の卓話楽しみです。池上先生、明後日ガンバッテ下さい。

程島利通君 ゲストスピーカー阿竹光志様ようこそ。

加茂正司君 阿竹様ようこそいらっしゃいました。卓話を楽しみにしています。

小林 亨君 お客様の阿竹さん、卓話よろしくお願ひします。

桑 仁夫君 ゲスト阿竹さん、卓話楽しみです。

成田栄二君 ゲストスピーカー阿竹様、よろしくお願ひします。加茂さん、先日はお世話になりました。所用のため、早退します。

佐々木博君 阿竹光志様、卓話よろしくお願ひ致します。

梅田弘人君 阿竹様、メンタルヘルスの卓話、大変関心があり、楽しみにしています。池上先生、24 日の演奏会 いよいよですね。楽しみにしています。

稲毛 隆君 ゲストスピーカー阿竹さまようこそ。卓話楽しみにしています。

[本日 16 件 27,000 円です]

卓話「メンタルヘルスマネージメントの取組み」

阿竹光志様



皆さん、こんにちは。今日は「メンタルヘルスマネージメントの取組み」ということでお話させていただきます。私はメンタルヘルス相談室“TAKE FIVE”の阿竹光志と申します。簡単に自己紹介致しますと、藤沢市出身で 13 歳～55 歳まで茅ヶ崎でボーイスクウトをやっていた関係で、友だちの多くが茅ヶ崎にいます。もともとは自動車会社に技術やとして勤めていたのですが、思う所があつて文系のカウンセラーに転身することを決意しました。そして 2001 年に早期退職して相談室“TAKE FIVE”を立ち上げました。目標は『70 歳まで生き生き現役！』、モットーは『色と欲を忘れず、オシャレに』です。ジャズや落語、好きな人達とのお酒が趣味です。

さて、本日お伝えしたいことは次の通りです。まず、国は企業に対して「心の健康づくり」を求めています。しかし、従業員の「心の健康」を重視して対策を進めているような会社はまだまだ少ないように思えます。「心の健康づくり」はなぜ必要なのでしょう？そうすることで企業側にはどんなメリットがあるのでしょうか？また、どんな方法が有効なのでしょう？主に大企業の取組みをご紹介致しますので、ご参考になさって下さい。

メンタルヘルスクエア対策の本格的な始まりは、1998 年に自殺者が年間 3 万人を超えたあたりからです。バブル絶頂期にはあまり振り向かれることのなかった「心の健康」ですが、過労自殺訴訟での企業側の実質敗訴という経緯もあり、労働省が「心の健康づくり」指針を発表し、法的根拠を持つようになりました。2006 年頃からは大中企業による E A P (Employee Assistance Program = 従業員援助プログラム) 契約が増加し、その必要性が認識されるようになりました。そして、昨年には厚労省が 4 大疾病であるがん・脳卒中・心臓病・糖尿病に精神疾患を加えて、「5 大疾病」とする方針を定めました。

メンタルヘルスクエアがなぜ必要なのかと言いますと、1 つには「従業員とその家族の健康を守る」ということが挙げられます。従業員の心が健康であれば、各個人の Q O L (Quality of Life = 生活の質) が高くなり、組織全体としての生産性を高めます。つまり、組織の危機管理のためにメンタルヘルスクエアが必要になってくるわけです。

2011 年の神奈川県内 2,900 社に対する神奈川県労働局調査では「心の健康づくり計画」を策定した企業の割合は次の通りです。

従業員 1000 人以上：84.2% 300～999 人：64.8% 50～299 人：36.4% 50 人未満：8.9%

従業員数の多い企業が危機意識を持って推進しているのがわかります。大きな企業ほど国からの注文も多いということでもあります。

メンタルヘルスクエアには 3 本柱があります。1 つはセミナーと呼ぶもので、これは全社員を対象に一次予防とも言える教育・研修をすることです。受講者の気持ちが高ポジティブであるような時期を狙って、層別実施するのが効果的です。新入社員や新任係長といった「新」のつく時はひじょうに効果があります。また、個人に対応するカウンセリング、管理職や人事労務スタッフに対するコンサルテーションといったものもありますので、一人で悩まず、是非ご相談されて下さい。

卓話は当クラブホームページからお聴きになることが可能です